

2021 パARENTサポート講座

「全然言うことを聞いてくれない・・・」「本当は怒りたくないのについ怒ってしまう・・・」
 そんな時、子どもの行動にどう向き合ったらいいのでしょうか。
 それは、ほんのちよつとの工夫やコツなのかもしれません。
 いまより子育てが楽しくなるように、ラクになるように一緒に学んでみませんか？
 前期に引き続き、コーチ・コミュニケーショントレーナーの阿部優美子さんを講師にお招きし、
 下記のとおり開催を決定いたしましたので、皆様のご参加をお待ちしております。

◇日時：10月6日・10月13日・10月20日・10月27日
 毎週水曜日 午前 10:00～11:30
 4日間参加(1回1時間30分)で1講座になります

◇会場：児童発達支援センターにじいろキッズらいふ
 2階多目的ホール

◇受講料：無料

◇講座の内容



STEP 1

子ども、自分との
付き合い方

お互いが楽になれる
コミュニケーションの
コツ

STEP 2

してほしい
行動をふやす

ほめるコツの
基本

STEP 3

してほしくない
行動を減らす

注目を
取り去る方法

STEP 4

子どもの協力を
増やす方法

選択させる

* 講座開催にあたり、新型コロナウイルス感染予防と拡大防止の対策として
 以下の対応を取らせていただきます



- ・講座は、120人収容できる会場で行います。定員は30名です。
- ・当日、入り口は、職員玄関(建物向かって左側)です。
- ・当日、入り口で検温・消毒を行い、受付で申告してください(受付は2階多目的ホールです)。
- ・当日はマスクの着用をお願いいたします。
- ・当日、風邪症状のある方や、体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況により、やむを得ず講座を中止、延期になる場合には、にじいろキッズらいふのホームページでお知らせをしますが、お申し込みの際、連絡先を必ずお知らせください。



ペアレントサポート講座 申し込み用紙

※申し込みの締め切りは 9月22日(水)です

参加される方のお名前	
連絡先	

託児をご利用されますか？ はい いいえ (はいの方は下記にもご記入ください)

お子さんのお名前	(さい)
	(さい)

◇託児について

- ・託児サービスは有料 1回 500円です。
- ・外部の事業所(保育サポートMilk)に委託しています。申込期限を守っていただき、キャンセルは原則前日までのご協力をお願いしています。
- ・お子様の体調にも十分ご配慮いただき、体調に不安がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ・お子様に必要なものをご持参ください(着替え・水分等)

◇駐車場について

- ・10月6日、13日、20日の駐車場は、にじいろキッズらいふ建物北側「若里多目的広場」になります。
 - ・10月27日(最終日)のみにじいろキッズらいふが駐車場となります。
- お間違えの無いようお願いいたします。

◇講座に関するお問い合わせ・お申込み◇

- ・TEL 026-219-3781
- ・FAX 026-223-6011
- ・メール n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp

担当:平林

