

ペアレントサポート講座 2021

日々の子育てに悩みはつきものです。この講座はお子さんの行動の見方や
かかわり方についてのお話を通し、子育てを楽しんでいこう！という気持ち
に変えてしまう講座で毎年ご好評いただいています。今年もコーチ・コミュニ
ケーショントレーナーの阿部優美子さんを講師にお招きし、下記のとおり開催
を決定いたしましたので、皆様のご参加をお待ちしております。



- ◇日時：6月8日・6月15日・6月22日・6月29日
毎週火曜日 午前10:00～11:30
4日間参加(1回1時間30分)で1講座になります。
- ◇会場：児童発達支援センターにじいろキッズらいふ
2階多目的ホール
- ◇受講料：無料

◇講座の内容

STEP 1

子ども、自分との 付き合い方

お互いが楽になれる
コミュニケーションの
コツ

STEP 2

してほしい 行動をふやす

ほめるコツの
基本

STEP 3

してほしくない 行動を減らす

注目を
取り去る方法

STEP 4

子どもの協力を 増やす方法

選択させる

*講座開催にあたり、新型コロナウイルス感染予防と拡大防止の対策として
以下の対応を取らせていただきます



- ・講座は、120人収容できる会場で行います。定員は30名です。
- ・当日、入り口は、職員玄関(建物向かって左側)です。
- ・当日、入り口で検温・消毒を行い、受付で申告してください(受付は2階多目的ホールです)。
- ・当日はマスクの着用をお願いいたします。
- ・当日、風邪症状のある方や、体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況により、やむを得ず講座を中止、延期になる場合には、にじいろキッズらいふのホームページでお知らせをしますが、お申し込みの際、連絡先を必ずお知らせください。



ペアレントサポート講座 申し込み用紙

※申し込みの締め切りは 5月25日(火)です

参加される方のお名前	
連絡先	

託児をご利用されますか？ はい いいえ (はいの方は下記にもご記入ください)

お子さんのお名前	(さい)
	(さい)

◇託児について

- ・託児サービスは有料 1回 500円です。
- ・外部の事業所(保育サポートMilk)に委託しています。申込期限を守っていただき、キャンセルは原則前日までのご協力をお願いしています。
- ・お子様の体調にも十分ご配慮いただき、体調に不安がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ・お子様に必要なものをご持参ください(着替え・水分等)

◇その他のお知らせ

- ・当日の駐車場は、にじいろキッズらいふ建物北側「若里多目的広場」になります。
建物敷地内の駐車はご遠慮ください。
- ・第2期講座を予定しております。(2021年 10/6・10/13・10/20・10/27 毎週水曜日)
詳細については、後日お知らせいたします。

◇講座に関するお問い合わせ・お申込み◇

- ・TEL 026-219-3781
- ・FAX 026-223-6011
- ・メール n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp

担当 平林

