

ペアレントサポート講座2026

「全然言うことを聞いてくれない・・・」「本当は怒りたくないのについ怒ってしまう・・・」
そんな時、子どもの行動にどう向き合ったらいいのでしょうか。
それは、ほんのちょっとした工夫やコツなのかもしれません。
いまより子育てが楽しくなるように、ラクになるように一緒に学んでみませんか？
前期に引き続き、コーチ・コミュニケーショントレーナーの阿部優美子さんを講師にお招きし、
下記のとおり開催を決定いたしましたので、皆様のご参加をお待ちしております。

◇日時：10月9日・10月23日・10月30日・11月6日

毎週金曜日 午前10:00～11:30

4日間参加(1回1時間30分)で1講座になります

◇会場：児童発達支援センターにじいろキッズらいふ

2階多目的ホール

◇受講料：無料

◇講座の内容



STEP 1

子ども、自分と
の付き合い方

お互いが楽になれる
コミュニケーションの
コツ

STEP 2

してほしい
行動をふやす

ほめるコツの
基本

STEP 3

してほしくない
行動を減らす

注目を
取り去る方法

STEP 4

子どもの協力を
増やす方法

選択させる

- ・講座は、120人収容できる会場で行います。
- ・当日、入り口は、職員玄関(建物向かって左側)です。
- ・受付は2階多目的ホールです
- ・当日、風邪症状のある方や、体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況により、やむを得ず講座を中止、延期になる場合には、にじいろキッズらいふのホームページでお知らせをしますが、お申し込みの際、連絡先を必ずお知らせください。



ペアレントサポート講座 申し込み用紙

※申し込みの締め切りは 9月26日(金)です

参加される方のお名前	
連絡先	

◇その他のお知らせ

- ・当日の駐車場は、にじいろキッズらいふ建物東側および南側になります。

◇ 講座に関するお問い合わせ・お申込み ◇

- ・TEL 026-219-3782
- ・FAX 026-223-6011
- ・メール n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp

担当 瀧澤

