

# ペアレントサポート講座2025

「全然言うことを聞いてくれない・・・」「本当は怒りたくないのについ怒ってしまう・・・」  
そんな時、子どもの行動にどう向き合ったらいいのでしょうか。  
それは、ほんのちょっとした工夫やコツなのかもしれません。  
いまより子育てが楽しくなるように、ラクになるように一緒に学んでみませんか？  
前期に引き続き、コーチ・コミュニケーショントレーナーの阿部優美子さんを講師にお招きし、  
下記のとおり開催を決定いたしましたので、皆様のご参加をお待ちしております。

◇日時：10月3日・10月10日・10月17日・10月31日

\*当初の予定と日程が変更しております。ご確認ください。

毎週金曜日 午前 10:00～11:30

4日間参加(1回1時間30分)で1講座になります

◇会場：児童発達支援センターにじいろキッズらいふ

2階多目的ホール



## ◇講座の内容

### STEP 1

#### 子ども、自分との付き合い方

お互いが楽しめる  
コミュニケーションの  
コツ

### STEP 2

#### してほしい 行動をふやす

ほめるコツの  
基本

### STEP 3

#### してほしくない 行動を減らす

注目を  
取り去る方法

### STEP 4

#### 子どもの協力を 増やす方法

選択させる

- ・講座は、120人収容できる会場で行います。
- ・当日、入り口は、職員玄関(建物向かって左側)です。
- ・受付は2階多目的ホールです
- ・当日、風邪症状のある方や、体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況により、やむを得ず講座を中止、延期になる場合には、にじいろキッズらいふのホームページでお知らせをしますが、お申し込みの際、連絡先を必ずお知らせください。



## ペアレントサポート講座 申し込み用紙

※申し込みの締め切りは 9月26日(金)です

|            |  |
|------------|--|
| 参加される方のお名前 |  |
| 連絡先        |  |

### ◇その他のお知らせ

- ・当日の駐車場は、にじいろキッズらいふ建物北側「若里多目的広場」になります。  
建物敷地内の駐車はご遠慮ください。

### ◇ 講座に関するお問い合わせ・お申込み ◇

- ・TEL 026-219-3782
- ・FAX 026-223-6011
- ・メール [n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp](mailto:n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp)

担当 瀧澤

