

令和7年度 長野圏域子育て福祉勉強会「ゆったリズム」年間計画

子どもの発達に関して不安を感じているご家族が、安心して子育てできるように、子どもの支援にあたっているさまざまな分野の方々を招いて勉強会を開催します。（参加費：無料）



	日時・場所	テ マ	内 容	講 師
①	6/11（木） 10:00～12:00 森と木 2階研修室	特別支援教育 お入学準備講座	発達の特性や支援の必要があるお子さまの小学校生活が、少しでもスムーズで安心なものになるように、特別支援教育の基礎知識から、入学前にできる準備、学校との連携方法など、わかりやすくお伝えしていきます。	長野市教育センター 主任指導主事 北沢 浩美 氏
②	7/10（木） 10:00～12:00 にじいろキッズらいふ	生涯発達における 乳幼児期の親子関係と その支援	子どもは成長とともに変化していきますが、そこに影響を与える一つが、乳幼児期における対人関係の安定した基盤の形成です。その始めとなる親子関係について、皆さんのお話をお聞きしながら、その支援について、一緒に考えていきたいと思います。	にじいろキッズらいふ 公認心理士 臨床発達心理士 石澤 ゆか 氏
③	8/28（木） 10:00～12:00 森と木 2階研修室	こころとからだの安心をはぐくむ不登校支援 ～子どものからだは 動けなくなる理由とは～	登校渋りや不登校の子どもの心身状態の理解を深め、子どもの心とからだに一体何が起きているのかを、自律神経のはたらきから読み解き、子どもが安心を感じるためにできることを、やさしくお話していただきます。	心理カウンセラー 蒼井 美香 氏
④	9/2（火） 10:00～12:00 にじいろキッズらいふ	「合理的配慮って何？～自分から自分で力を発揮するための支援～」	お子さんの特性に合わせた学びの工夫、学校で受けられる支援、高校での合理的配慮について、お話をお聞きます。	長野養護学校 教育相談センター長 伊藤 史佳 氏 自立巡回 戸谷 愛子 氏
⑤	9/18（木） 10:00～12:00 森と木 2階研修室	ことばの発達について ～ことばを育む暮らし～	ことばは、どのように発達していくのでしょうか。ことばの発達に大切なこと、子どもへの関わり方などをお話と体験を通じてお伝えしていただきます。	言語聴覚士 元村 栄美 氏
⑥	10/7（火） 10:00～12:00 にじいろキッズらいふ	「発達障害児（者）等の 就労支援」	『はたらき』はたらきつづけたい』を応援する立場から、当事者・雇用者双方をサポートしている、通称「なかぼつセンター」から、情報提供していただきます。	長野圏域障害者就業・ 生活支援センター ウイズ
⑦	10/22（水） 10:00～12:00 ようこそ森と木ラボ （権堂）	からだと感覚のおはなし	「すぐに疲れてしまう」「姿勢がくずれやすい」「音や触られることに敏感」「落ち着かない」お子さんの気になる姿は、からだの感覚の特性が関係しているかもしれません。からだと感覚のお話や体験を通して、お子さんの気になる様子を理解していきたいと思います。	作業療法士 相場 葉月 氏
⑧	11/11（火） 10:00～12:00 にじいろキッズらいふ	こどもの“食べる”を理解する	身体や言葉の成長と同じように、食べることにもそれぞれ成長段階があります。偏食、栄養など日常的に出会う困り事について、皆さんのお話をお聞きしながら、一緒に考えていきたいと思います。	にじいろキッズらいふ 管理栄養士 島田 まゆみ 氏
⑨	12/2（火） 10:00～12:00 にじいろキッズらいふ	ひとりひとりの子どもに応じた相談・支援につなぐ専門機関との連携～SSWの関わりから～	子どもの困り感は環境や周りの状況との相互作用によって生じます。子どもにとって必要な環境を整えていくための相談、連携、共有はどのようにしていったら良いのか。家庭、学校、専門機関との連携についてお話していただきます。	長野市教育委員会 学校教育課 スクールソーシャルワーカー 神原 井 氏
⑩	12/18（木） 10:00～12:00 森と木 2階研修室	発達障害のある子どもの思春期を迎える前に、大切にしたいこと	発達障害のある子どもの思春期から青年期の生活を見据えて大切にしたいこと等のお話を伺います。	社会福祉法人森と木 長野圏域発達障がい サポートマネージャー 岸田 隆 氏

「ゆったリズム」のお問い合わせ・お申し込みは、長野圏域療育コーディネーターへ。

①・③・⑤・⑦・⑩→森と木ベターデイズ ☎ 026-259-9975（熊谷 くまがい）

②・④・⑥・⑧・⑨→にじいろキッズらいふ ☎ 026-219-3781（平林 ひらばやし）