

ペアレントサポート講座 2025

育てにくい・・・、手がかかる・・・、一生懸命頑張っているのに・・・、子どもの行動にどう向き合ったらいいのか
悩みや不安を抱えていませんか？

こどもの行動を理解し、対応方法を具体的に知ることは、子育てを楽しむことにつながります。

今年もコーチ・コミュニケーショントレーナーの阿部優美子さんを講師にお招きし、下記のとおり開催を
決定いたしましたので、皆様のご参加をお待ちしております。

◇日時：5月9日・5月16日・5月23日・5月30日

毎週金曜日 午前 10:00～11:30

4日間参加(1回1時間30分)で1講座になります

◇会場：児童発達支援センターにじいろキッズらいふ

2階多目的ホール

◇受講料：無料



◇講座の内容

STEP 1

子ども、自分と の付き合い方

お互いが楽になれる
コミュニケーションの
コツ

STEP 2

してほしい 行動をふやす

ほめるコツの
基本

STEP 3

してほしくない 行動を減らす

注目を
取り去る方法

STEP 4

子どもの協力を 増やす方法

選択させる

***講座開催にあたり、新型コロナウイルス感染予防と拡大防止の対策として
以下の対応を取らせていただきます**

- ・講座は、120人収容できる会場で行います。
- ・当日、入り口は、職員玄関(建物向かって左側)です。
- ・当日、入り口で検温・消毒を行い、受付で申告してください(受付は2階多目的ホールです)。
- ・当日はマスクの着用をお願いいたします(R7年4月現在)。
- ・当日、風邪症状のある方や、体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況により、やむを得ず講座を中止、延期になる場合には、にじいろキッズらいふのホームページでお知らせをしますが、お申し込みの際、連絡先を必ずお知らせください。



ペアレントサポート講座 申し込み用紙

※申し込みの締め切りは 5月2日(金) です

参加される方のお名前	
連絡先	

◇その他のお知らせ

- ・当日の駐車場は、にじいろキッズらいふ建物北側「若里多目的広場」になります。
建物敷地内の駐車はご遠慮ください。
- ・第2期講座を予定しております（2025年10月3、10、24、31日金曜日予定）。
詳細については、後日お知らせいたします。

◇ 講座に関するお問い合わせ・お申込み ◇

- ・TEL 026-219-3781
- ・FAX 026-223-6011
- ・メール n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp

担当 瀧澤

