

ペアレントサポート講座

2023

「全然言うことを聞いてくれない・・・」「本当は怒りたくないのについ怒ってしまう・・・」
そんな時、子どもの行動にどう向き合ったらいいのでしょうか。
それは、ほんのちょっとした工夫やコツなのかもしれません。
いまより子育てが楽しくなるように、ラクになるように一緒に学んでみませんか？
前期に引き続き、コーチ・コミュニケーショントレーナーの阿部優美子さんを講師にお招きし、
下記のとおり開催を決定いたしましたので、皆様のご参加をお待ちしております。

- ◇日時：10月4日・10月11日・10月18日・10月25日
毎週水曜日 午前 10:00～11:30
4日間参加(1回1時間30分)で1講座になります
- ◇会場：児童発達支援センターにじいろキッズらいふ
2階多目的ホール
- ◇受講料：無料



◇講座の内容

STEP 1

子ども、自分との
付き合い方

お互いが楽になれる
コミュニケーションの
コツ

STEP 2

してほしい
行動をふやす

ほめるコツの
基本

STEP 3

してほしくない
行動を減らす

注目を
取り去る方法

STEP 4

子どもの協力を
増やす方法

選択させる

***講座開催にあたり、新型コロナウイルス感染予防と拡大防止の対策として
以下の対応を取らせていただきます**

- ・講座は、120人収容できる会場で行います。
- ・当日、入り口は、職員玄関(建物向かって左側)です。
- ・当日、入り口で検温・消毒を行ってください(受付は2階多目的ホールです)。
- ・当日はマスクの着用をお願いいたします。
- ・当日、風邪症状のある方や、体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
- ・状況により、やむを得ず講座を中止、延期になる場合には、にじいろキッズらいふのホームページでお知らせをしますが、お申し込みの際、連絡先を必ずお知らせください。



ペアレントサポート講座 申し込み用紙

※申し込みの締め切りは 9月27日(水) です

参加される方のお名前	
連絡先	

◇その他のお知らせ

- ・当日の駐車場は、にじいろキッズらいふ建物北側「若里多目的広場」になります。
建物敷地内の駐車はご遠慮ください。

◇ 講座に関するお問い合わせ・お申込み ◇

- ・TEL 026-219-3781
- ・FAX 026-223-6011
- ・メール n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp

担当 平林

