児童発達支援センター
にじいろキッズらいふ

ペアレントサポート講座
2023

育てにくい･･･、手がかかる･･･、一生懸命頑張っているのに･･･、子どもの行動にどう向き合ったらいいのか悩みや不安を抱えていませんか？
こどもの行動を理解し、対応方法を具体的に知ることは、子育てを楽しむことにつながります。
今年もコーチ･コミュニケーショントレーナーの**阿部優美子さん**を講師にお招きし、下記のとおり開催を決定いたしましたので、皆様のご参加をお待ちしております。

◇日時 ： 5月24日･5月31日･6 月7日･6 月14日
毎週水曜日　午前 10:00～11:30
4 日間参加(1 回 1 時間 30 分)で 1 講座になります
◇会場 ： 児童発達支援センターにじいろキッズらいふ
2 階多目的ホール
◇受講料 ： 無料

◇講座の内容

STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4
子ども、自分との付き合い方	してほしい行動をふやす	してほしくない行動を減らす	子どもの協力を増やす方法
お互いが楽になれるコミュニケーションのコツ	ほめるコツの基本	注目を取り去る方法	選択させる

＊講座開催にあたり、新型コロナウィルス感染予防と拡大防止の対策として以下の対応を取らせていただきます

・講座は、120 人収容できる会場で行います。
・当日、入り口は、職員玄関(建物向かって左側)です。
・当日、入り口で検温･消毒を行い、受付で申告してください(受付は2階多目的ホールです)。
・当日はマスクの着用をお願いいたします(R5年4月現在)。
・当日、風邪症状のある方や、体調に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
・状況により、やむを得ず講座を中止、延期になる場合には、にじいろキッズらいふのホームページでお知らせをしますが、**お申し込みの際、連絡先を必ずお知らせください。**

ペアレントサポート講座　申し込み用紙

※申し込みの締め切りは　5月17日（水）です

参加される方のお名前	
連絡先	

◇その他のお知らせ

・当日の駐車場は、にじいろキッズらいふ建物北側「若里多目的広場」になります。
　建物敷地内の駐車はご遠慮ください。

・第２期講座を予定しております（2023年　10 月　毎週水曜日）。
　詳細については、後日お知らせいたします。

◇ 講座に関するお問い合わせ・お申込み ◇

・TEL　026-219-3781

・FAX　026-223-6011

・メール　n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp

担当　平林