

プログラム内容

プログラム名	内 容	生活面	就業面
事務ワーク	PC入力・自分の計画表をファイリングする等	<ul style="list-style-type: none"> 得意なこと 本人が思う得意なこと 苦手なこと 本人が思う苦手なこと 	<ul style="list-style-type: none"> 仕事のイメージ 記憶力 作業スピード
活動ワーク	軽作業・施設外就労等での活動	<ul style="list-style-type: none"> 得意なこと 本人が思う得意なこと 苦手なこと 本人が思う苦手なこと 	<ul style="list-style-type: none"> 仕事のイメージ コミュニケーション能力 指示理解 作業スピード 記憶力 仕事のイメージ 安全面への配慮 集中力 作業正確性 報連相ができるか 作業能力の向上程度 協調性 体力および持続力
自分の時間	①手順書やチェックリストの作成等 ②就職活動に関わることの準備 (プロフィール・履歴書・ジョブマッチングシートの作成) ③就労に必要な体力をつける (ウォーキングやスポーツジム・バレーボール等) ④自分を知る(自分でできる工夫や対処法)	<ul style="list-style-type: none"> 得意なこと 本人が思う得意なこと 苦手なこと 本人が思う苦手なこと 移手段 	<ul style="list-style-type: none"> 協調性 集中力 コミュニケーション能力 安全面への配慮 体力および持続力
就活実践講座	ビジネスマナーの学習・ロールプレイ	<ul style="list-style-type: none"> 協調性 集中力 コミュニケーション能力 	<ul style="list-style-type: none"> 協調性 集中力 コミュニケーション能力
リラクゼーション講座	ストレス・感情・プレッシャーについての学習と、リラックス法を見つける。	<ul style="list-style-type: none"> 症状(現在・過去) 障害受容状況 ストレスやその対処法 不調時のサイン 本人が思う得意なこと 本人が思う苦手なこと 本人が不安なこと 得意、不得意な環境状況 	<ul style="list-style-type: none"> ストレスやその対処法 不調時のサイン 本人が思う得意なこと 本人が思う苦手なこと 本人が不安なこと 得意、不得意な環境状況