はばたき通信

2026年10月　　No.282

地域生活支援ハーモニー桃の郷はばたき
発行責任者 大久保千枝

長野市川中島町今井1387－5
☎285-5304　📠285-1908
開所時間＊9:00～20:00
休館日＊日曜・火曜・祭日
電話相談＊10:00～12:00 ＊14:00～19:30
訪問相談＊必要に応じて

涼風会

◍希望の家さん主催の涼風会が9月18日のお昼におこなわれました。
◍朝から焼き肉の食欲そそる匂いと手作りコーンスープ😊　クレープも生地から手作り。かき氷は無料で大盛況でした。

・お腹いっぱいになった。
・美味しく食べれました。
・量もちょうど良かった。
・安かった。

・上手に出来ていて美味しかった。
・キレイに出来ていた。

～ プログラムのようす ～

リラックス ヨガ

テーブルゲームデー

音楽交流会