

# ◇◇ 6月の予定 ◇◇

日	月	火	水	木	金	土
	1★	2	3	4★	5	6
*	-----	休館日	-----	-----	メンバーMTG (午前)10:30~ (午後)16:00~	-----
7	8★	9	10	11★	12	13
休館日	職員会 13:00~	休館日	-----	スポレク(3階) 14:00~15:00	-----	カラオケ外出 14:00~17:00
14	15★	16	17	18★	19	20
休館日	-----	休館日	フリートーク 14:20~15:20	-----	音楽交流会 14:30~15:00	-----
21	22★	23	24	25★	26	27
休館日	-----	休館日	スポレク(3階) 14:00~15:00	昼食サービス 12:00~13:00	-----	テーブルゲーム 10:00~
28	29★	30				
休館日	-----	休館日	*	*	*	*

★…清掃日(11:45~ ) ※プログラムによって時間等変更になる場合もございますが、ご了承下さい

◇スポーツレク◇6/11(木)、6/24(水) 3階交流室\*卓球、ボッチャを予定しています。

(あると良い物:汗拭きタオル、着替え)

◇昼食サービス◇6/25(木) 《いなり寿司》を提供します。(事前申込・費用350円)



◇音楽交流会◇6/19(金) はばたき交流室\*もろへいやさんと音楽を楽しみましょう♪

◇フリートークデー◇6/17(水) 3階会議室\*お茶を飲みながら、楽しくお話しませんか?

◇テーブルゲームデー◇6/27(土)将棋やおセロの他にトランプ・UNO等みんなで楽しみましょう!

◇予定にはありませんが、不定期でスタッフとトークデーやお散歩デー企画したいと思います。

## ★プラネタリウムを見に行こう! ★

【告知】2026年 7月中  
長野市立博物館へプラネタリウム見学  
を予定しています。(プラスお食事外出)  
詳細は決まり次第、お知らせします。  
続報をお待ちください♪



## 音の羽Caféのご案内

日時: 2026年 7月11日(土)  
11:30~13:30  
場所: ハーモニー桃の郷 食堂  
今年度初の音の羽cafeを営業しま  
す。今回は音楽ボランティアさん  
による演奏があります。  
お待ちしております。

