

はばたき通信

長野市川中島町今井1387-5

☎285-5304 📠285-1908

2026年4月 No.276

地域生活支援ハーモニー桃の郷はばたき
発行責任者 大久保千枝

開所時間 * 9:00~20:00

休館日 * 日曜・火曜・祭日

電話相談 * 10:00~12:00 * 14:00~19:30

訪問相談 * 必要に応じて

令和8年 新年度スタートです！

プログラムに参加して楽しく過ごしませんか♪

**** 交流室での活動のようす ****



スポーツレク
(ポッチャ)



🌿 健康レク 🌿



昼食サービス 🍱



音楽交流会 🎵

